

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Чирков детский сад № 104, Соловушка

Кичаев



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Примерное 10- дневное меню Ясли на весенне-летний период

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
			Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5
			Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Суп молочный с пшеном 150
			Какао с молоком 150	Чай с молоком 150
Завтрак 2 (до 3 лет)				
			Напиток сывороточный 180	Кефир 150
Обед (до 3 лет)				
			Салат из свежей капусты 40	Салат из свеклы 40
			Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне 150	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 150
			Котлета Пожарская из п/ф 50	Гуляш из отварного мяса говядины 30/30
			Каша гречневая вязкая 110	Картофельное пюре 110
			Напиток из плодов шиповника 150	Компот из ягод 150
			Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15
			Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
			Десерт фруктовый(апельсин) 60	Десерт фруктовый яблоко 80
			Икра кабачковая (консервы) 30	Салат из моркови с сахаром 40
			Вареники с картофелем с маслом 150/5	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным 100/20
			Сок 150	Чай без сахара 150
			Пряники в асс. 27г. 27	Вафли в асс 18 г.
			Хлеб пшеничный 15	

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом 20/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5		
Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Десерт фруктовый (яблоко) 60	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2		
Чай с молоком 150	Омлет натуральный 80	Чай с молоком 150		
	Кофейный напиток с молоком 150			
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Ряженка 150	Снежок С 160	Варенец 150		
Обед (до 3 лет)				
Винегрет овощной 40	Огурец свежий порционный 15	Суп лапша домашняя на кур.бульоне 150		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 150	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150	Биточки рубленые из говядины 60		
Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом 150	Котлета рыбная Веста из минтая из п/ф 50	Рагу из овощей 100/5		
Компот из ягод 150	Картофельное пюре 110	Напиток лимонный 150		
Хлеб пшеничный 15	Компот из сливы 150	Хлеб ржаной 30		
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15		
	Хлеб пшеничный 15			
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
Десерт фруктовый(апельсин) 60	Салат из свеклы 40	Десерт фруктовый (банан) 70		
Котлета рубленая из говядины 60	Плов из мяса 30/100	Салат из моркови с сахаром 40		
Картофель отварной 100	Чай с сахаром 150	Сырники классические со сгущенным молоком 100/20		
Чай без сахара 150	Печенье Сахарное 20	Чай без сахара 150		
Мармелад в ассортименте 16	Хлеб пшеничный 20	Плюшка Московская 30		
Хлеб пшеничный 15				